

ZUSAMMEN WIRD ES LEICHTER!

Die Selbsthilfegruppe hilft, Probleme bewusst zu machen und anzuschauen.

Neben dem Erfahrungsaustausch können auch bestimmte Schwerpunkthemen besprochen werden, wie z.B. die Leistungen der Pflegeversicherung, rechtliche Fragen. Dazu können wir dann Experten einladen.

Kontakt: Maritta Hamraz

Telefon: 04528 / 910592

Wir treffen uns regelmäßig im Forum Eutin e.V.

Wir freuen uns auf Sie!

Forum Eutin e.V.

Bismarckstr. 2

23701 Eutin

Telefon: 04521 / 701418

kontakt@forum-eutin.de



SELBSTHILFEGRUPPE

Selbsthilfegruppe für Angehörige
und Zugehörige von Menschen in
schwierigen Lebensphasen



Weitere und aktuelle Informationen zum Verein
finden Sie auch auf unserer Website.



www.forum-eutin.de





HERZLICH WILLKOMMEN IM FORUM EUTIN e.V.

Der gemeinnützige Verein Forum Eutin e.V. in der Bismarckstraße 2 versteht sich als Ort der Begegnung und wird von Mitgliedern getragen, die im ehrenamtlichen Engagement das Alltägliche in Mitmenschlichkeit und Achtsamkeit leben. Die Vielfalt liegt uns am Herzen.

Neben Bildung und Erziehung, Kunst und Kultur, Hilfe für Flüchtlinge und internationale Toleranz durch Begegnung bietet das Forum Eutin e.V. Unterstützung im Alltag für Menschen mit Betreuungsbedarf gem. § 45b SGB XI an.

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE UND ZUGEHÖRIGE VON MENSCHEN IN SCHWIERIGEN LEBENSPHASEN (Z.B. KRANKHEIT).

WIR MÖCHTEN

- in einen Gesprächsaustausch gehen
- uns in Selbstfürsorge üben
- Zuversicht schöpfen
- Mut entwickeln
- einen Weg der Hilfe zur Selbsthilfe beschreiten
- füreinander da sein

Der gemeinsame Austausch hilft den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, ihre Erlebnisse und Probleme besser zu verarbeiten und bietet die Möglichkeit, anderen Betroffenen Unterstützung zu geben.

Ganz nach Ihrem Wunsch können Sie reden, sich einbringen oder auch einfach nur zuhören.

SIE SIND HERZLICH EINGELADEN!