

Tanzen macht Spaß und hält fit!

Kreistänze aus verschiedenen Ländern, mal schwungvoll zu feurigen Rhythmen, mal meditativ zu ruhigen Melodien wechseln sich ab. Die Vermittlung ist aufbauend, so dass vom ersten Schritt an die Freude an der Bewegung und der Musik im Vordergrund stehen. Auch verbessern sich Beweglichkeit und Kondition. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Lust bekommen? Dann gleich anmelden!

Termine	17.04. / 15.05. / 18.09. / 13.11.2024 Die Termine können auch einzeln gebucht werden
Zeit	19.00 – 20.30 Uhr
Ort	Forum Eutin e.V. Bismarckstr. 2, 23701 Eutin
Leitung	Gisela Lorenz
Kosten	der Verein freut sich über eine Spende
Anmeldung/ Information	kontakt@forum-eutin.de oder Tel. 015115260755 (Gisela Lorenz)